

Dobrovolníci pomáhají přírodě

Aleš Rudl

Od poloviny září do konce října 2011 navštívila skupina čtrnácti dobrovolníků čtyři chráněné krajinné oblasti: Pálavu, Labské pískovce, Broumovsko a Křivoklátsko. Po předchozí dohodě s jednotlivými správami a podle jejich pokynů pomáhali v těchto hodnotných územích s péčí o přírodu. Přispěli k zachování její rozmanitosti a krásy a zároveň ji připravili pro pobyt a rekreaci široké veřejnosti.

Na Pálavě dobrovolníci vymýtli nepůvodní dřeviny

První víkendová akce směřovala do chráněného území Růžový kopec u Mikulova. Sekyry, pily a nůžky udělaly přítrž trnovníkům akátům a pajasanům žláznatým, které výrazně škodí tamějšímu stepnímu společenstvu na terasovitém vrchu nad vinicemi. Stromky byly různých velikostí, takže někteří vzrostlí jedinci dali brigádníkům opravdu zabrat. Kmínky, které po odříznutí či odseknutí zůstaly, byly podle pokynů Správy CHKO Pálava natírány RoundUpem kvůli zamezení dalšího šíření dřevin.

V Labských pískovcích nadšenci odstraňovali náletové dřeviny

Víkend na přelomu září a října byl ve znamení likvidace přehoustlých porostů keřů pro zachování malebné krajinné struktury Labských pískovců a k podpoře vzácných rostlinných a živočišných druhů. Už od sobotních ranních hodin se z úpatí Větrného vrchu u České Kamenice začaly ozývat zvuky křovinořezů a motorových pil. Porosty, tvořené převážně pichlavými trnkami a dalšími náletovými dřevinami, začaly postupně mizet. Dobrovolníci vrstviли křoviny na hromady a poté je na určených místech pálili. Práce v mnohém připomínala dramatickou část pohádky *O Šípkové Růžence*. I tam bylo nutné se prodirat trnitým roštím.

Na Broumovsku mladí lidé vyčistili od odpadků okolí turistických cest

V polovině října tým dobrovolníků cestoval do východních Čech na Broumovsko, konkrétně do národní přírodní rezervace Broumovské stěny. Dobrovolníci se zde zaměřili na sběr odpadků kolem turistických cest. Tým se rozdělil na tři skupiny a každá měla svoji vlastní trasu, aby byl sběr odpadků co nejefektivnější. Jedna ze skupin se věnovala především červeně značené



Na Broumovsku mladí lidé sbírali odpadky v okolí turistických cest.



Na Křivoklátsku členové týmu obnovovali cestu, po které vede naučná stezka Brdatka.

hřebenové cestě a na ni navazující vyhlídce. Další parta procházela doliny. Pytle se rychle plnily a vzhledem k rozsáhlosti celého území skupiny opouštěly lesnatý hřbet až se setměním. Další den se dobrovolníci přesunuli do Teplických skal, kde uklízení stezek pokračovalo v podobném duchu.

Křivoklátsko – ve znamení obnovy cesty na naučné stezce Brdatka

Poslední akce proběhla ve sváteční den 28. října, a to obnova naučné stezky Brdatka na Křivoklátsku. Skupina nadšenců vybavená

krumpáči, lopatami, hráběmi a kolečkem se pustila do rozšiřování staré vycházkové cesty, která byla vybudována již v 19. století. Jde o nejhezčí naučnou stezku na Křivoklátsku, jež by však bez tohoto zásahu byla za několik let kvůli postupující erozi, sesouvání zeminy a bortícím se terasovitým zídám schůdná jen s obtížemi. Již v průběhu práce prošla cestou řada turistů, z nichž mnozí úpravy kvitovali s povděkem.

S nápadem pomáhat české přírodě přišli na jaře tehdy ještě dva studenti České zemědělské univerzity v Praze (Daniel Roldán a Aleš Rudl), kteří oslovili spolužáky, známé

a kamarády a společně vytvořili tým, který se zapojil do programu Think Big s projektem Pomoc s péčí ve vybraných CHKO. Poděkování patří všem správám CHKO, které projekt uvítaly a v mnohém vyšly účastníkům vstříc a zároveň ocenily pracovitost a aktivitu všech zúčastněných nadšenců.

Zdaleka se nejedná o jednorázovou akci, skupina plánuje své aktivity i na příští rok.

*Text a foto Aleš Rudl
alesrudl@seznam.cz
hlavní organizátor týmu*

Tradiční čínská medicína a ohrožené druhy

Jana Pietruszková

Zdravý životní styl je v naší konzumní společnosti často diskutovaným tématem. Stále více si uvědomujeme, že je výhodnější nemocem předcházet než je dlouhou dobu léčit. Pro mnoho tradičních kultur je však tato pravda známa po tisíce let a je základem jejich medicín, které oproti západní medicíně používají k léčení výhradně přírodní látky. Například autoři knihy *Chinese Herbal Medicine* analyzovali 400 složek léčivých směsí využívaných v tradiční čínské medicíně – 88 % z nich bylo rostlinného původu a asi 13 % živočišného. Pouze necelá 3 % pocházela z živočichů, kteří jsou v přírodě ohroženi. U rostlin je však toto číslo mnohem vyšší.

Světová zdravotnická organizace odhaduje, že 80 % obyvatel Asie a Afriky je závislých na tradiční medicíně. Ze všech typů je nejrozšířenější tradiční čínská medicína (TCM). V posledních desetiletích se zvýšilo její využívání i v západních státech, a to hlavně díky rozrůstající se čínské komunitě. Podle výzkumů asi 30–50 % obyvatel západních států používá k léčení mimo moderní medicínu i tradiční čínskou medicínu.

TCM využívá poznatků získaných v průběhu několika tisíciletí a léčí tělesné i duševní choroby pomocí výtahů převážně z rostlin a živočichů. Léčivé směsi jsou velmi často připravovány speciálně pro každého pacienta a jejich složení se liší podle věku, způsobu života, místa bydliště a mnoha dalších okolností. Existují také již namíchané směsi, které jsou všeobecně vhodné k léčení určitých chorob.

Ohrožení druhů, ze kterých se směsi připravují, je důsledkem jejich nadměrného



V roce 2010 zástupci 13 areálových států podepsali program na záchranu tygrů, jehož cílem je zdvojnásobení počtu volně žijících tygrů do roku 2022.

Foto Evžen Kůs